

ĐỀ CHÍNH THỨC

(Đề gồm có **02** trang)

PHẦN I. TRẮC NGHIỆM: (6,0 điểm): Khoanh tròn vào phương án đúng nhất cho mỗi câu hỏi dưới đây:

Câu 1. Dấu hiệu của bắt nạt học đường là:

- A. Luôn suy nghĩ theo hướng tích cực, biết cách kiểm soát cảm xúc tiêu cực của bản thân.
- B. Bắt ép bạn chép bài và làm bài tập cho mình.
- C. Hoàn thành các bài tập và chủ động nghiên cứu bài trước khi đến lớp đối với các môn học chính, còn các môn học phụ không thật sự cần thiết.
- D. Làm việc nhà, thực hành tiết kiệm trong gia đình.

Câu 2. Để phòng, tránh bắt nạt học đường, em nên:

- A. Thể hiện sự hiếu chiến, thái độ thách thức.
- B. Không giúp đỡ khi chứng kiến bạn bị bắt nạt.
- C. Bỏ đi hoặc kêu to để nhờ người trợ giúp khi đối diện với kẻ bị bắt nạt.
- D. Giấu giếm thông tin mình bị bắt nạt.

Câu 3. Cách điều chỉnh cảm xúc theo hướng tích cực là:

- A. Tạo được tình cảm với đối phương
- B. Bản năng của con người.
- C. Lấy lại bình tĩnh bằng cách hít thở sâu/đi dạo...
- D. Trình bày, lập luận rõ ràng, chặt chẽ.

Câu 4. Biểu hiện của người có cảm xúc tích cực với bản thân và mọi người xung quanh là:

- A. Dậy muộn mỗi sáng và không ăn sáng trước khi đến trường.
- B. Chưa hoàn thành các bài tập trước giờ kiểm tra bài cũ.
- C. Hỗ trợ và giúp đỡ mọi người khi họ gặp khó khăn.
- D. Không tham gia các hoạt động chung của lớp vì cần tập trung thời gian cho việc học.

Câu 5. Để thương thuyết đạt hiệu quả cần:

- A. Tôn trọng, lắng nghe đối phương
- B. Dấu hiệu đặc trưng của việc tự lập.
- C. Bản năng của con người.
- D. Tính tự giác của bản thân

Câu 6. Để tranh biện có hiệu quả cần:

- A. Tạo được tình cảm với đối phương...
- B. Dấu hiệu đặc trưng của việc tự lập.
- C. Bản năng của con người
- D. Trình bày, lập luận rõ ràng, chặt chẽ.

Câu 7. Nét tính cách nào dưới đây là nét tính cách tích cực?

- A. Quyết đoán
- B. Dễ cáu giận
- C. Thiếu chính kiến
- D. Lười biếng

Câu 8. Đây là cách xây dựng và giữ gìn tình bạn?

- A. Thắng thắn phản bác ý kiến của bạn khi xảy ra tranh luận hay mâu thuẫn.
- B. Chia sẻ chân thành, cởi mở với bạn khi vui, buồn, khó khăn.
- C. Toan tính, so bì, ganh tị khi bạn nhiều ưu điểm hơn mình.
- D. Giận hờn trước những hạn chế hay lỗi sai của bạn.

Câu 9. Câu tục ngữ “Lâu ngày lá dâu thành lụa” mô tả nét đặc trưng của người có tính cách như thế nào?

- A. Sự kiên trì, kiên nhẫn, cố gắng theo thời gian thì sẽ đạt được kết quả mỹ mãn.
- B. Cần cù, siêng năng, chăm chỉ thì sẽ chẳng thua gì những người vốn sẵn thông minh
- C. Siêng năng thì sẽ nhận được nhiều công việc tốt.

D. Nếu lười nhát thì sẽ chẳng được ai trọng dụng.

Câu 10. Tại sao em cần xây dựng và giữ gìn tình bạn?

- A. Vì tình bạn giúp chúng ta không bị mọi người xa lánh.
- B. Vì tình bạn giúp chúng ta ngày càng tự chủ hơn trong cuộc sống.
- C. Vì tình bạn là dấu hiệu cơ bản của sự trưởng thành.
- D. Vì tình bạn giúp chúng ta có sự quan tâm đến nhau, chia sẻ niềm vui, nỗi buồn cùng nhau.

Câu 11. Theo em, biết tranh biện và thương thuyết có ý nghĩa gì?

- A. Giúp em bảo vệ quan điểm cá nhân một cách phù hợp.
- B. Tránh làm tổn thương người khác, tránh gây mất đoàn kết.
- C. Lắng nghe, nhìn nhận vấn đề theo hướng khách quan.
- D. Kiểm chế cảm xúc khi bày tỏ quan điểm.

Câu 12. Đâu *không* phải là việc làm góp phần xây dựng truyền thống nhà trường?

- A. Tham gia vào các hoạt động kết nối nhà trường và cộng đồng (lao động công ích, hoạt động thiện nguyện).
- B. Giữ gìn, bảo vệ cảnh quan nhà trường.
- C. Tích cực học tập và tham gia nghiên cứu khoa học.
- D. Chỉ tích cực xây dựng và giữ gìn tình bạn với những bạn học giỏi.

PHẦN II. TỰ LUẬN (4,0 điểm)

Câu 1 . Cho chủ đề tranh biện: *Mạng xã hội rất hữu ích cho mọi người*. Em hãy đưa ra quan điểm ủng hộ, phản đối và đưa ra các dẫn chứng để bảo vệ các quan điểm đó.

Câu 2 . Em đã làm những việc gì để góp phần xây dựng truyền thống nhà trường?

.....**HẾT**.....

-----HẾT-----